

کوتاه از ورزش استان

نتایج مسابقات بسکتبال بانوان در بندرلنگه

بمناسبت ماه مبارک رمضان یک دوره مسابقه بسکتبال بانوان زیر نظر باشگاه پاس با همکاری هیئت بسکتبال با حضور ۵ تیم به نام های اخلاص نور، کوثر، قدر و شمس در سالن شهید اشرفی اصفهانی این شهرستان برگزار گردید که نتایج به شرح ذیل می باشد:

مقام اول: تیم اخلاص به سرگروهی مرضیه تندرو
مقام دوم: تیم کوثر به سرگروهی مرضیه فرهادی
مقام سوم: تیم نور به سرگروهی معیاد مهجوریاشی
دیدار بین تیم ها به شرح ذیل می باشد:
اخلاص (۴۸) ، نور(۶۲)- کوثر (۷۵) ، قدر (۳۵)- شمس (۴۶) ، نور (۴۸) - اخلاص (۵۰) ، کوثر (۲۷) - شمس(۳۸) ، قدر(۳۶) -نور(۳۱) ، کوثر (۴۴) - کوثر (۵۲) ، شمس (۳۵) - اخلاص (۶۰) ، قدر (۲۰) - شمس (۴۶) ، اخلاص (۱۰۰) - نور (۵۰) ، قدر (۱۵) گفتنی است: قضاوت مسابقات فوق را داوران مشروحه ذیل عهده دار بودند:ایراندخت نژاد پاسه لار، قریبیا معماردوست، معصومه تندرو، الهام نژاد پاسه سالار، فرشته احمدیزاد

تیم فوتسال بانوان قشم قهرمان مسابقات روستایی و عشایری استان هرمزگان شد

ازسوی هیئت ورزش روستایی و عشایری استان هرمزگان اولین دوره مسابقات فوتسال بانوان روستایی و عشایری استان هرمزگان با شرکت ۳ تیم از شهرستانهای حاجی آباد، قشم و بندرجاسک به مدت ۲ روز در سالن ورزشی حجاب قشم با همکاری اداره تربیت بدنی قشم و هیئت فوتسال بانوان قشم برگزار گردید که تیم فوتسال بانوان روستایی و عشایری قشم به مقام قهرمانی مرحله اول مسابقات فوتسال روستایی و عشایری استان هرمزگان در گروه الف دست یافت و در آخرین دیدار تیم بانوان قشم موفق شد با نتیجه ۱۰ بر ۴ بانوان حاجی آباد را شکست دهد.

برگزاری مسابقه وشو بانوان در بندرلنگه

یک دوره مسابقات وشو بانوان شهرستان بندرلنگه در بخش تالو بمناسبت هفته دفاع مقدس دررده سنی جوانان در سه بخش فرم دست، فرم چوب و فرم شمشیر بین ورزشکاران باشگاه فجر بندرلنگه برگزار گردید که نتایج بشرح ذیل می باشد:

(الف)بخش تالو فرم دست:

۱- حلیمه دست زن ۲-نرگس پهلوانی ۳- معصومه شاهراعی

ب)بخش تالو فرم چوب:

۱- آمال موسوی ۲- سارا مهدوی ۳- ناهید خاوند ج)بخش تالو فرم شمشیر:

۱-کوثر احترامی ۲-منا رحیمی ۳-انسیه عباس زادگان

◆ گروه ورزشی دریا آماده چاپ گزارش ، اخبار وخطرات شیرین وخواندنی ورزشکاران وپیشکسوتان ورزش استان می باشد.

برگزاری مسابقات کشتی آزاد در بندرلنگه



وزن ۹۶ کیلوگرم: ۱-فرزاد سیفی ۲-غلامرضا ارشدی
وزن ۱۲۰ کیلوگرم: ۱- وحید چراغ پور ۲-امید سیفی

بمناسبت هفته پرشکوه دفاع مقدس

مسابقات دو و میدانی و طناب کشی در شرکت آبفاز روستایی هرمزگان برگزار شد

و"طناب کشی" در محل شرکت آبفاز روستایی هرمزگان برگزار شد.
این دوره از مسابقات با هدف تقویت روحیه ورزشی بین ۱۷ نفر شرکت کننده دو و میدانی و ۶ تیم شرکت کننده طناب کشی صورت گرفت.
شایان ذکر است ؛ مسابقه طناب کشی شرکت های آب و فاضلاب روستایی شهرستان و استان انجام گرفت که تیم ۵ نفره شرکت آبفاز روستایی رودان متشکل از آقایان عباس جلالی ، محمود حاجبی، حمزه عباس زاده ، علی فلاح نژاد و عزیز صیاحی توانست مقام اول این دوره مسابقات را به خود اختصاص دهد.

همچنین این گزارش می افزاید؛ در مسابقه دو و میدانی شرکت آبفاز روستایی هرمزگان آقایان غلامرضا کناری زاده ، تراب خوشدل ، امین احمدی پور، محمد سالمی و



به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی، یک دوره

مسابقه دو و میدانی به مسافت ۳ کیلومتر در محل پارک باغو بندرعباس

والیبال جام رمضان در رودان

حجاب رودان آغاز شد که در شب اول مسابقات جوانان مقاومت شهید نجفی و نوجوانان حريم نور با درخشش بازیکنانی چون کاظم زودگرد، جلیل حسن پور ، علی ضمیری فرد ، سجاد صادقی زاده توانستند با اقتدار کامل حریفان خود را شکست دهند.
اسامی تیم های نوجوانان: مقاومت معز آباد ، اتحادمعز آباد ، حريم نورمعزآباد ، آزادی معزآباد ، اسامی تیم های بزرگسالان ، مقاومت معزآباد، اتحاد معزآباد ، ستاره انقلاب بندمیر، اسلام آباد، شهید آوژه بیکه ، جغین، شهید افساء خیر آباد ، شهید طبیبی دهگلکن ، سیدالشهدا خراجی ، شهید دهکاری معز آباد

نتایج مسابقات: حريم نورمعز آباد (۲) : مقاومت معزآباد (۰)
مقاومت معزآباد (۲) : سیدالشهدا خراجی (۰)
شهید دهکاری معزآباد (۳) : شهید افساء خیرآباد (۰)

جدول

مسابقات فوتسال جام رمضان در شهرستان رودان

مسابقات فوتسال جام رمضان در دوگروه ادارات و آزاد با شرکت تیمهای ذیل در محل سالن ورزشی تختی رودان آغاز گردید که نتایج آن به شرح ذیل می باشد:

اسامی تیم های ادارات :فرمانداری، بیمارستان ، انتظام ، مخابرات ، برق ، کمیته امداد ، شبکه بهداشت، سپاه ، آموزش و پرورش ، عدالت گستر ، جهاد کشاورزی ، بانکها ، آبفا شهری
اسامی تیم های آزاد: اصناف، شرکت رویان رود، مروارید جنوب، فرهاد سیر، پیشتازان سلامت ، سایپا ، دانشگاه پیام نور، استقلال، شاهین

نتایج ادارات :گروه یک، کمیته امداد ۱۱ - فرمانداری ۴ ، بیمارستان ۶ - مخابرات ۳ ، انتظام ۶- برق ۲، فرمانداری ۱۱- برق ۶مخابرات ۸- شبکه بهداشت ۳ ، بیمارستان ۲- انتظام ۲ گروه دو، آبفا شهری ۳ - سپاه ۱۰، آموزش و پرورش ۱۷- بانکها ۱ عدالت گستر ۱۵ - جهاد کشاورزی ۵، آموزش و پرورش ۱۵

عدالت گستر ۱، جهاد کشاورزی ۴ - آبفا شهری ۲ بانکها ۶- سپاه ۴

نتایج آزاد: شاهین ۹ - دانشگاه پیام نور ۴ ،اصناف ۵ - فرهاد سیر ۳شرکت رویان رود ۶- مروارید جنوب ۲،سایپا ۳ -استقلال ۲



طالب دادخواه به ترتیب مقام های اول تا پنجم را کسب کردند و در پایان به نقرات و تیم های اول تا پنجم جوایزی به رسم یادبود اهدا گردید.

اجتماع جودوکاران در سالن "پوریای ولی" منطقه یکم نداجا

جودوکاران باشگاههای مختلف بندرعباس در اجتماعي بزرگ و کم نظیر در سالن پوریای ولی منطقه یکم نداجا جمع شدند.

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفاز روستایی هرمزگان : در این مراسم مهندس "علیجان صادقیپور" رئیس هیات جودو و مدیرعامل شرکت آبفاز روستایی هرمزگان طی سخنانی از موفقیت های اخیر تیم های اعزامی به المپیاد ورزشی و قهرمانی نداجا تقدیر کرد و راهکارهایی جهت فراگیر نمودن و گسترش این ورزش اصیل در سطح استان ارائه نمود.

شایان ذکر است: در پایان مربیان باشگاههای مختلف در این اجتماع به طرح مشکلات و ارائه پیشنهادات جهت گسترش کار باشگاههای خود پرداختند.

شنبه ۷مهرماه ۱۳۸۶ برابر با ۱۷ رمضان ۱۴۲۸

طالع بینی

◆ فروردین

ژوپیتتر به برج میزان می رود. در رابطه های شما هماهنگی و همکاری وجود دارد و تا پایان سال در کنار دیگران لحظات خوبی را دارید.

◆ اردیبهشت

مریخ به برج میزان می رود. اگر دوست متولد مهر دارید، ممکن است کمی بد خلق شود. او مشکلات خودش را دارد پس سعی کنید درکش کنید. بهترین کاری که می توانید انجام دهید البته اگر می خواهید این رابطه حفظ شود درک کردن آن هاست تا جایی که می توانید و امکان دارد.

◆ خرداد

از طریق کارهای قانونی یا دفتری و مسافرت بهره می برید. اگر پول کمی دارید می توانید در این مورد ها انرژی بیشتری بگذارید. تغییرات کوچکی در طرز فکر شما می تواند کمکی برایتان باشد.

◆ تیر

امروز مریخ به برج میزان می رود. تمایل بیشتری برای ایجاد تغییر پیدا می کنید. متاسفانه یک نفر سعی ندارد فکرش را عوض کند. بنابراین باید کمی بیشتر صبر کنید. اما زود عصبانی نشوید و خودتان را کنترل کنید.

◆ مرداد

امروز واقعا سرتان به راه خودتان است و به کارهایی مشغول هستید که راست و مستقیم شما را به سوی منافع مالی سوق می دهند. همچنین امروز می توانید به اشخاصی که به آنها اطمینان دارید، اعتماد کنید، زیرا آنها با دقت به شما گوش می دهند و شما می توانید از فواید نصایح و تجارب آنها استفاده کنید. حتی اگر همه آن چه را که می گویند دوست ندارید ولی هنوز، قدر تلاش هایی که به خاطر شما انجام می دهند را می دانید.

◆ شهریور

در حال حاضر افکارتان سازمان یافته و منطقی است و برای پیشرفتتان عالی است. به یک ایده خاص متمرکز هستید و تنها به آن فکر می کنید و از این شاخه به آن شاخه نمی پرد. اگر می خواهید در مورد ایده ها با کسی صحبت کنید دوستی را انتخاب کنید که از موفقیت شما خوشحال می شود و می داند هدفتان چیست.

◆ مهر

بسیاری از سیاره ها در حال حاضر در حال حرکت و جابجایی اند و احتمالاً امروز مارس وارد خانه خودتان شده و به سیارات پر قدرت خورشید و ژوپیتتر می پیوندد. این مساله باعث می شود که این زمان به هیجان انگیزترین و مثبت ترین زمان برای شما در کل سال تبدیل شود زمانی که همه چیز شما را به جلو و ماجراجویی هل می دهد. شما آن قدر مورد حمایت ستارگانید که اگر از آن بهترین استفاده را نکنید حقیقتاً حماقت کرده اید.

◆ آبان

امروز مریخ نیز وارد برج میزان می شود و تا ۱۰ نوامبر می ماند. از این زمان استفاده کنید و افکار و رفتار بد و منفی را حذف کنید. از آنجایی که در حال رسیدگی به درونتان هستید بنابراین انرژی زیادی برای کارهای تان دارید. سعی کنید کارهای زیادی انجام ندهید و خودتان را خسته نکنید.

◆ آذر

در حالیکه مارس به خانه مهر وارد می شود فعالیت های سیاره ای بیشتری صورت می گیرد. بین امروز و اواسط نوامبر شما نیاز خواهید داشت که بخود تکیه بیشتری داشته باشید چون متوجه خواهید شد که آدم هایی که شما از آنها انتظار و امید داشتید که حمایتان کنند قادر به این پشتیبانی نخواهند بود. این از طرفی ناامیدکننده است و از طرفی بنبغ شما خواهد بود چون به آدمی پر محتوا تر تبدیل می شوید. اگر در زندگیتان یک آدم مهر مای دارید ، می تواند کاملاً رنگ عوض کند و تغییر پذیر باشد.

◆ دی

اکنون ژوپیتتر وارد برج میزان شده است. از نظر حرفه ای پیشرفت زیادی خواهید کرد. از این که بزرگ فکر کنید نترسید. زمان زیادی را صرف کارهای کوچک کرده اید. شما هم انرژی دارید و هم می دانید که چه طور به قله برسید.

◆ بهمن

مریخ اکنون در ماه مهر ژوپیتتر ملحق می شود که تمایل شما را برای آن بین بردن محدودیت هایی که دیگران یا خود شما به خودتان تحمیل می کنید تشدید می کند. درباره افراد ناشناخته بسیار مشتاق هستید و دوست دارید از زمانی که انرژی زیادی و در حال افزایشی دارید با افراد تکراری که قبلاً آنها را شناخته اید معاشرت کنید.

◆ اسفند

نگوید به شما اخطار نکردم. اگر سر شما به دلیل بی میلالتی داد و بیداد شده است، هیچ کس را به جز خودتان مقصر ندانید.

اما خودتان را به خاطر آن آزار ندهید فقط آن را برطرف کنید و نگذارید دوباره اتفاق بیفتد. شما واقعا پیشرفت خواهید کرد. بنابراین اجازه ندهید یک حادثه ناگوار اطمینان شما را خدشه دار کند.

لازمه ی موفقیت در هر امری پشتکار و تلاش فراوان شماست ، پس دریغ نکنید و تمام جوانب کار را در نظر بگیرید.

همچنین به یاد داشته باشید که موقعیت های خوب به ندرت در زندگی اتفاق می افتد که اندکی غفلت ، می تواند یک عمر پشیمانی را برای شما رقم زند.

به خدا توکل کنید و به پیش روید .



و مرنش سیستم تنفس را افزایش می دهد و باعث خون رسانی بهتر به عضلات بدن می شود و در انسان ایجاد شادابی

و نشاط می کند و فعالیت های ذهنی را بیشتر می کند

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی
هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

پایگاه اطلاع رسانی دریانیوز

• جدیدترین افبار • تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir